



## Dərman vasitəsinin istifadəsi üzrə təlimat (xəstələr üçün)

Bu dərman vasitəsini istifadə etməzdən əvvəl, içlik vərəqəni diqqətlə oxuyun! İçlik vərəqəni özünüzdə saxlayın, ola bilsin ki, onu oxumaq sizə bir daha lazım olacaq. Daha ətraflı məlumatı siz həkiminiz və ya əczaçıdan ala bilərsiz. Əgər lazım bilsəz onlara məsləhət üçün müraciət edə bilərsiniz.

## **BİOLEKTRA MAQNEZİUM FORTİSSİMUM** fişildayan tabletlər BIOLECTRA® MAGNESIUM FORTISSIMUM

### Tərkibi

*Təsireddi maddə:* 1 fişildayan tabletin tərkibində: 342,0 – 369,4 mq yüngül maqnezium-oksid və 670 mq yüngül maqnezium karbonat vardır ki, bu da 365 mq maqneziuma ekvivalentdir.

*Köməkçi maddələr:* susuz limon turşusu, natrium hidrokarbonat, susuz natrium karbonat, kalium hidrokarbonat, natrium saxarin, natrium siklamat, natrium xlorid, limon aromatizatoru «MH» (tərkibində mannit var (E 421), sorbit (E 420)), cökə aromatizatoru «MGK» (tərkibində mannit var (E 421), sorbit (E 420)).

### Təsviri

Zədəsiz, hamar səthli, yumru, ağ, yasti-silindirik formalı, bir tərəfində «Biolectra» yazısı həkk olunan tabletlardır.

### Farmakoterapevtik qrupu.

Digər mineral əlavələr. Maqnezium preparatları.

**ATC kodu:** A12C C30.

### İstifadəsinə göstərişlər

Əzələ fəaliyyətinin pozulmasına (sinir-əzələ pozğunluqları, qıçılmalarda) səbəb olan maqnezium çatışmazlığının müalicəsi və profilaktikası, xroniki fiziki və zehni yorğunluq, əsəbilik zamanı, mialgiyalarda, intensiv fiziki və əqli yüklenmələr zamanı, hamiləlik dövründə orqanizmin maqneziuma olan tələbatını ödəmək üçün.

Uzunmüddətli siqaret çəkmə və alkoqolun istifadəsi nəticəsində yaranan hipomaqneziemiya, uzun müddət işlədici və kontraseptiv dərmanlardan istifadə, daimi hiperqlikemiyalı şəkərli diabeti olan xəstələrdə bəzi diuretiklərdən istifadə zamanı və ya osmotik diurez zamanı.

### Əks göstərişlər

Preparatin istənilən komponentinə qarşı yüksək həssaslıq.

Böyrək funksiyalarının pozulması və ürəkdə oyanmanın ötürülməsinin bradikardiyaya səbəb ola bilən pozğunluqlarında (yüksek dərəcədə AV-blokada). Həmçinin, mineral və elektrolit

mübadiləsi pozğunluğunun olub-olmamasını yoxlamaq lazımdır (hipermaqneziemiya, hiperkaliemiya).

Ağır miasteniya, ekssikoz, sidikçixarıcı yolların xroniki infeksiyaları və kalsium-maqnezium-fosfatoammonium diatezi zamanı Biolektra Maqnezium Fortissimum əks göstərişdir.

### **Xüsusi göstərişlər və ehtiyat tədbirləri**

1 fişildayan tabletin tərkibində 4,65 mmol (107 mq) natrium vardır. Bunu, natriumun aşağı miqdarı ilə (natriumun /xörək duzunun aşağı miqdarı ilə) pəhriz saxlayan şəxslər nəzərə alınmalıdır.

1 fişildayan tabletin tərkibində 2,51 mmol (98 mq) kalium vardır. Bu, böyrək funksiyaları məhdudlaşmış, həmçinin aşağı tərkibli kalium pəhrizi saxlayan pasiyentlər tərəfindən nəzərə alınmalıdır.

Bu dərman vasitəsinin tərkibində sorbitol vardır. Bəzi şəkərlərə qarşı irsi dözümsüzlüyü olan pasiyentlərə bu dərman vasitəsini qəbul etməzdən əvvəl həkimlə məsləhətləşmək lazımdır.

### **Digər dərman vasitələri ilə qarşılıqlı təsiri**

Eyni zamanda dəmir flüoridin, natrium flüoridin istifadəsi və ya tetrasiklinin tətbiqi dəmirin, natrium flüoridin, tetrasiklinin və maqneziumun mənimşənilməsinin pozulmasına səbəb ola bilər. Belə hallarda Biolektra Maqnezium Fortissimum preparati ilə dəmir preparatları, natrium ftoridin, tetrasiklinin qəbulları arasında interval 3-4 saat olmalıdır. Tərkibində alüminium olan preparatlarla birlikdə istifadəsi zamanı (məsələn, antasid vasitələr) alüminiumun sorulması yüksək ola bilər.

### **Hamiləlik və laktasiya dövründə istifadəsi**

Hamiləlik və laktasiya dövründə preparatın istifadəsi ilə bağlı heç bir risk yoxdur.

### **Nəqliyyat vasitələrini və digər potensial təhlükəli mexanizmləri idarəetmə qabiliyyətinə təsiri**

Təsir etmir.

### **İstifadə qaydası və dozası**

Biolektra Maqnezium Fortissimum dozası orqanizmdə maqnezium çatışmazlığının səviyyəsindən asılıdır.

Orta gündəlik doza 1-2 fişildayan (365-730 mq maqnezium ionları = 15-30 mmol) tablet təşkil edir.

Yeniyetmə və böyüklərə: 1 fişildayan tablet gündə 1-2 dəfə.

Ağır maqnezium çatışmazlığında həkim nəzarəti altında preparatın daha yüksək dozaları təyin edilə bilər.

Tablet 1 stəkan suda həll olunur, hazır məhlul içilir.

Müalicə müddəti maqnezium çatışmazlığının əsasını təşkil edən səbəblərdən asılıdır.

Maqneziumun uzunmüddətli və yüksək dozalarda qəbulu həkim nəzarəti altında olmalıdır.

### **Əlavə təsirləri**

Daha yüksək dozalarda yumşaq nəcis ola bilər, lakin, bu təhlükəli deyil və doza aşağı salındıqda keçib gedir. Biolektra Maqnezium fortissimum uzun müddət yüksək dozalarda istifadə etdiğdə yorğunluq hissi inkişaf edə bilər. Bu halda həkim klinik və kimyəvi analiz metodlarının köməyi ilə maqneziumun qəbulunun davam etdirilməsinin məqsədə uyğunluğu barədə qərar qəbul etməlidir.

### **Doza həddinin aşılması**

Ancaq böyrək çatışmazlığı zamanı maqnezium duzlarının daxilə qəbulu zamanı hipermaqnezimiya yaranır. Belə pasiyentlərə maqnezium duzlarının qəbulu əks göstərişdir.

### *İntoksikasiya simptomları*

Maqneziumun yüksək konsentrasiyası skelet əzələrinin zəifləməsini yaradır (qan plazmasında maqneziumun konsentrasiyası 5,5 mmol/l-dən yüksəkdir). Maqnezium ionlarının daha yüksək konsentrasiyası (10-20 mmol/l) ürək ötürüçülünü uzadır və daha yüksək konsentrasiyalar diastolada ürək dayanmasına gətirib çıxarırlar.

### *İntoksikasiyanın müalicəsi*

Kalsiumun venadaxili yeridilməsi təsvir edilən simptomların dərhal aradan qalxmasına gətirib çıxarırlar, çünki, bu ionlar arasında antaqonizm vardır.

### **Buraxılış forması**

10 fışıldayan tablet, tubda. 1 tub içlik vərqə ilə birlikdə karton qutuya qablaşdırılır.

### **Saxlanma şəraiti**

25 °C-dən yüksək olmayan temperaturda, orijinal qutusunda və uşaqların əli çatmayan yerdə saxlamaq lazımdır.

### **Yararlılıq müddəti**

3 il.

Yararlılıq müddəti bitdikdən sonra istifadə etmək olmaz.

### **Aptekdən buraxılma şərti**

Reseptsiz buraxılır.

### **İstehsalçı**

Hermes Arzneimittel GmbH, Almaniya

Hermes Arzneimittel GmbH, Germany.

### **Ünvan:**

Hans-Urmiller-Rinq 52, 82515 Volfratsxauzen, Almaniya

Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolfratshausen, Germany.

### **Ərizəçi**

Alpen Farma AG, Kazinoplatz 2, 3011 Bern, İsviçrə

Alpen Pharma AG, Cazinoplatz 2, 3011 Bern, Switzerland.